



TWEEDAAGSE TRAINING

Getijden in de uitvaartzorg

Vitaliteit, veerkracht en verbinding als uitvaartbegeleider

Ben jij uitvaartbegeleider?

Dan verricht je bijzonder (en) betekenisvol werk en heb je misschien wel het mooiste beroep ter wereld! Je hebt echter ook een veeleisende baan wat grote impact kan hebben op jou en je privéleven. Naast rustige tijden kent het werk van de uitvaartbegeleider piekperiodes die intens en overspoelend kunnen zijn. De dood laat zich immers niet regisseren, de roep van het werk is 24/7 aanwezig en de druk om te presteren en hoge kwaliteit te leveren is sterk voelbaar. Onderzoek van het CBS (2021) wijst uit dat 45% van de professionals binnen de uitvaartsector risico loopt om langdurig uit te vallen vanwege mentale en fysieke overbelasting. Hoe je dit voorkomt en op een gezonde, evenwichtige manier én in verbinding met jezelf het uitvaartvak kunt uitoefenen, daar gaat deze training over.

SCHIPPEREN TUSSEN JE IDENTITEIT

als mens en als professional

Inhoud en werkwijze training

Tijdens de training duik je in jouw persoonlijke binnenwereld en onderzoek je welke zaken (onbewust) een rol spelen in de manier waarop jij je baan uitvoert en ervaart. Wat maakt dat je werk soms (te)veel energie kost? Waar liggen je grenzen? En waarom lukt het je buiten werktijd soms moeilijk om tot rust te komen?

Thema's die aan bod komen in deze tweedaagse zijn o.a. de invloed van jouw eigen verliesgeschiedenis op jouw beleving en functioneren, belemmerende overtuigingen en overlevingsstrategieën. Daarnaast staan we stil bij wat voor jou stressoren zijn in het werk,

hoe je lichaam hier op reageert en krijg je handvatten die bijdragen aan een betere zelfzorg en vitaliteit als professional in dit beroep.

De training is ervaringsgericht; korte theoretische inleidingen en psycho-educatie worden afgewisseld met (creatieve) werkvormen en oefeningen die uitnodigen tot zelfexpressie, introspectie en betekenisgeving.

Ben je bereid om de diepte in te gaan, meer inzicht te krijgen in wat jou als persoon werkelijk beweegt en wil je je meer jezelf en vitaal voelen in je werk? Schrijf je dan nu in!

Trainers

De begeleiding ligt in handen van Annemarie Bogaard (1966) en Lindsay Leenpoel (1987). Annemarie is rouwtherapeute en werkt daarnaast al meer dan 12 jaar als uitvaartbegeleidster waardoor zij de uitdagingen van het vak goed kent. Lindsay Leenpoel (rouwdeskundige en kunstzinnig coach) heeft een eigen praktijk waar zij mensen begeleidt die ingrijpende verlieservaringen meemaken.

Praktische informatie

De training 'Getijden in de uitvaartzorg' vindt plaats op 9 en 10 oktober 2024 bij Hofstede 's-Gravenhoek, een prachtige locatie grenzend aan het Nationaal Park Oosterschelde. De kosten bedragen € 595,- (ex. btw) per persoon. Naast deelname aan de training zijn bij dit bedrag inbegrepen: alle gebruikte materialen, koffie, thee en versnaperingen en een heerlijke lunch met warme en koude gerechten op beide trainingsdagen. We werken dagelijks van 10.00 tot 17.00 uur.

N.B. Voor mensen die ver moeten rijden zijn er verschillende overnachtingsmogelijkheden bij de trainingslocatie en in de nabije omgeving beschikbaar. (De kosten hiervan zijn voor eigen rekening.)



Het Zeeuwse
Verliesatelier
Praktijk voor rouw- en
verliesbegeleiding

Aanmelden

Aanmelden kan door een e-mail met je contactgegevens te sturen naar info@delelierouwbegeleiding.nl. Vermeld in ieder geval je (bedrijfs)naam, adres en telefoonnummer.

De inschrijving is definitief na betaling van de toegestuurde factuur en de training vindt doorgang bij minimaal 6 deelnemers.